

Na situaci, se kterou se aktuálně potýkáte se podívejte optikou **přímé kontroly** z vaší strany. Pokud je na situaci něco, co můžete ovlivnit přímo vlastními silami, doplňte to do kruhu **Zóna kontroly**. Vše ostatní patří mimo tuto zónu. Svoji pozornost pak směřujte pouze na věci z této zóny. Vše ostatní přímo neovlivníte a zbytečně byste ztráceli čas a svoji mentální kapacitu.

